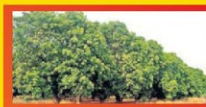
సాక్షి
కుమురం భీం

శనివారం ׀ 19 ׀ ఏప్రిల్ ׀ 2025



'పచ్చడి' మెతుకులు కరువేనా?
ఈసారి మామిడి కాత ఆశాజనకంగా లేదు. వాతావరణం అనుకూలించక పూత నిలువ లేదు. మధ్యతరగతివారు పచ్చడి మెతుకులకు దూరమయ్యే పరిస్థితి ఉంది. IIలో▸



రైతులకు కరెంట్ కష్టాలు
మోతుగూడ రైతులను కరెంట్ కష్టాలు వెంటాడుతున్నాయి. గ్రామంలో ఒకే ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ ఉండగా లోడ్ అధికమై లోవోల్టేజీతో మోటర్లు కాలిపోతున్నాయి. IIIలో▸

గరిష్టం/కనిష్టం
41.0 /28.0

వాతావరణం
ఉష్ణోగ్రతలు స్వల్పంగా పెరుగుతాయి. వాతావరణం పొడిగా ఉంటుంది. ఆకాశం అప్పుడప్పుడు పాక్షికంగా మేఘావృతమవుతుంది. మధ్యాహ్నం ఉక్కపోతగా ఉంటుంది.

దేవుడి భూములు కబ్జా



గోవిందాపూర్ శివారులోని దేవాదాయ శాఖ భూమిలో చేపట్టిన అక్రమ నిర్మాణం (ఫైల్)

- తాత్కాలికం.. ఆపై శాశ్వతం..
- వెలుస్తున్న అక్రమ నిర్మాణాలు
- హద్దుల ఏర్పాటు ఎప్పుడో..?
- చోద్యం చూస్తున్న అధికారులు

ఆసిఫాబాద్: ఆలయ భూములనూ అక్రమార్కులు వదలడంలేదు. ఖాళీ జాగా కనిపిస్తే చాలు కబ్జా చేసేస్తున్నారు. జిల్లా కేంద్రంలోని కేశవనాథ ఆలయ భూములు కూడా అన్యాక్రాంతమవుతున్నాయి. ఆసిఫాబాద్ మండలంలోని సర్వే నంబర్ 80/ఏ, 80/బీ, 81, 82, 83, 84, 94లలో 89.13 ఎకరాల దేవాదాయశాఖ భూమి ఉంది. కాగా, గోవింద్‌పూర్ శివారులోని సర్వే నంబర్ 83లోని భూమి ఆక్రమణకు గురైంది. దేవాదాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో భూములకు ఏటా వేలం నిర్వహించి కౌలుకు ఇస్తున్నారు. ఏటా వచ్చే సుమారు రూ.20లక్షలను దేవాదాయశాఖ ఖాతాలో జమ చేస్తున్నారు. అధికారులు భూముల రక్షణపై దృష్టి సారించకపోవడంతో ఆలయ భూములు ఆక్రమణకు గురవుతున్నాయి. కేశవనాథ ఆలయ భూముల్లో తొలుత తాత్కాలిక అనుమతులు, అనంతరం పక్కా భవనాలు నిర్మించి కొందరు కబ్జా చేస్తున్నారు. ఈ ఆలయానికి సంబంధించిన సర్వే నంబర్ 83లో 8.32 ఎకరాల భూమి ఉండగా, గోవింద్‌పూర్‌కు చెందిన కొందరు 1.18 ఎకరాల భూమిలో అక్రమార్కులు షెడ్లు నిర్మించుకున్నారు. కొందరైతే పక్కా భవన నిర్మాణాలు పూర్తి చేశారు. ఆక్రమణకు గురైన భూమికి సంబంధించి సదరు వ్యక్తులకు నోటీసులు జారీ చేయగా, వారు రాజకీయ నాయకులను ఆశ్రయించి వాటిని దక్కించుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. 2001లో 1.18 ఎకరాల్లో తాత్కాలిక షెడ్లు నిర్మించుకున్నాక వారితో ఏటా భూమికి అద్దె చెల్లించేలా ఒప్పందం రాసుకున్నారు. ఒప్పందం ప్రకారం అద్దె చెల్లించడం లేదు. పైగా తాత్కాలిక ఇళ్ల నిర్మాణాలు చేపట్టిన ఆక్రమణదారులు అపై పక్కా ఇళ్లు నిర్మించుకుంటున్నారు. ఈ విషయాన్ని దేవాదాయశాఖ అధికారులు కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. దేవాదాయశాఖ ఉన్నతాధికారులకు నివేదిక కూడా అందజేశారు.

సర్వే చేయాలని ఏడాదిగా కోరుతున్నా..
కేశవనాథ ఆలయ భూముల సర్వే కోసం రెవెన్యూ అధికారులకు దరఖాస్తు చేసి ఏడాది గడుస్తున్నా వారు సర్వే చేపట్టక పోవడంతో సదరు భూములు అన్యాక్రాంతమవుతూనే ఉన్నాయి. ఆలయ భూములకు కొలతలు చేపట్టి హద్దులు ఏర్పాటు చేయాలని భక్తులు కోరుతున్నారు. ఆలయ భూములను కాపాడాల్సిన బాధ్యత అధికారులపై ఉందన్న అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

ఆలయ భూముల్లో 'ఇందిరమ్మ' నిర్మాణాలు

ఆలయ భూముల్లో 'ఇందిరమ్మ' నిర్మాణాలు
ఆసిఫాబాద్ మండలంలోని కేశవనాథ ఆలయ భూముల్లో పలువురు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణం చేపట్టారు. మండలంలోని గోవింద్‌పూర్ గ్రామాన్ని పైలెట్ ప్రాజెక్ట్‌గా ఎంపిక చేయగా గ్రామానికి ప్రభుత్వం సుమారు 106 ఇళ్లు మంజూరు చేసింది. ప్రస్తుతం ఇళ్ల నిర్మాణాలు పిల్లర్ల దశకు చేరుకున్నాయి. ఈ క్రమంలో విషయం తెలుసుకున్న ఆలయ కమిటీ ప్రతినిధులు, దేవాదాయ శాఖ అధికారులు బుధవారం ఆక్రమణకు గురైన ఆలయ భూముల వద్దకు వెళ్లి నిర్మాణ పనులు అడ్డుకున్నారు. ఇందిరమ్మ లబ్ధిదారులకు సదరు స్థలాలకు సంబంధించిన డాక్యుమెంట్లు లేనప్పటికీ ఇంటి నిర్మాణానికి అధికారులు అనుమతులివ్వడం గమనార్హం. కేశవనాథ ఆలయ భూముల్లో ఇళ్ల నిర్మాణాల వెనుక ఎవరి హస్తముందన్న విషయంపై సర్వత్రా చర్చ జరుగుతోంది. కాగా, ఆలయ భూములను సంరక్షించాలని భక్తులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



దేవాదాయ శాఖ అధికారులతో గ్రామస్తుల వాగ్వాదం (ఫైల్)

అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లాం



కేశవనాథ ఆలయ భూముల ఆక్రమణపై కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లాం. దేవాదాయశాఖ ఉన్నతాధికారులతో పాటు సంబంధిత రెవెన్యూ అధికారులకు ఫిర్యాదు చేశాం. ఆలయ భూముల రక్షణకు చర్యలు తీసుకుంటాం.
– వేణుగోపాల్ గుప్తా, ఆలయ ఈవో

నిలిచిన 'ఉపాధి' వేతనాలు

- రెండున్నర నెలలుగా పెండింగ్
- ఇబ్బందులు పడుతున్న కూలీలు
- జిల్లాలో రూ.14.27కోట్ల బకాయిలు



రెబ్బెన మండలం గోలేటిలో ఉపాధి పనుల్లో కూలీలు (ఫైల్)

తిర్యాణి: ఉపాధిహామీ కూలీల వేతనాలు నిలిచాయి. రెండు నెలలుగా వేతనాలు చెల్లింపులు నిలిచి వారు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. దారిద్ర్య రేఖకు దిగువనున్న వారికి ఉపాధి కల్పించాలని 2005లో కేంద్రం మహాత్మాగాంధీ జాతీయ ఉపాధిహామీ పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టి ఒక్కో కూలీకి వందరోజుల పని కల్పిస్తోంది. ప్రారంభంలో కూలీలకు ఎంతగానో ఉపయోగపడింది. క్రమక్రమంగా పథకంలో మార్పులు చేయడం.. నిబంధనలకు లోబడి వేతనాలు సరైన సమయంలో విడుదల చేయకపోవడంతో కూలీలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. జిల్లాలో ఉపాధిహామీ కింద 1.23 లక్షల జాబ్‌కార్డులుండగా, 2.43 లక్షల మంది కూలీలున్నారు. ఇందులో 91వేల జాబ్ కార్డులు యాక్టివ్‌లో ఉండగా 1.70 మంది కూలీలు నిత్యం పనులకు వెళ్తున్నారు.

పోస్టాఫీస్ చుట్టూ ప్రదక్షిణలు
ఉపాధిహామీ పథకంలోని చట్టం ప్రకారం కూలీలు పని చేసిన 21 రోజుల్లోనే వేతనాలు అందించాలి. కానీ.. ఫిబ్రవరి రెండవ వారం నుంచి ఇప్పటివరకు కూలీలకు వేతనాలు అందలేదు. జిల్లాలో 2024–25 ఆర్థిక సంవత్సరానికి ఫిబ్రవరి రెండో వారం నుంచి మార్చి 31 వరకు ఉపాధి పనులు చేపట్టిన 70,614 మంది కూలీలకు సంబంధించి రూ.6.65 కోట్ల వేతనాలు పెండింగ్‌లో ఉన్నాయి. 2025–26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి ఏప్రిల్ 1నుంచి ఇప్పటివరకు వరకు 74,862 మంది కూలీలు పనులకు వెళ్లగా వీరికి అందాల్సిన రూ.7.61 కోట్లు రాలేదు. మొత్తంగా దాదాపు రెండున్నర నెలలకు సంబంధించి రూ.14.27 కోట్లు ఉపాధి కూలీల ఖాతాల్లో జమ కావాల్సి ఉంది. అయితే వానాకాలం పంటల సాగు ముగిసాక రైతు కూలీలకు పని దొరకకపోవడంతో ఉపాధి పనులకు వెళ్లేందుకు ఆసక్తి కనబరిచారు. అయితే గత 10 వారాలకు సంబంధించిన వేతనాల చెల్లింపులు పూర్తిగా ఆగిపోవడంతో కూలీలకు కుటుంబ పోషణ భారంగా మారింది. జిల్లాలో ఎక్కువగా కూలీలకు సంబంధించి పోస్టాఫీస్ ఖాతాలోనే వేతనాలు జమ అవుతుంటాయి. వేతనాలు వచ్చాయో.. లేదో.. తెలియక కూలీలు నిత్యం పోస్టాఫీస్ చుట్టూ ప్రదక్షిణ చేస్తున్నారు.

ఆరువారాల పైసలు రావాలె



వానాకాలం పంటల సీజన్ ముగిసాక వ్యవసాయ పనులేవీ లేక ఉపాధిహామీ పనులకు వెళ్లినం. ఆరు వారాలకు సంబంధించిన పైసలు ఇంకా అకౌంట్‌లో పడలేదు. వారానికి రెండుసార్లు పైసలు పడ్డయో.. లేదోనని పోస్టాఫీస్‌కు వెళ్లి తెలుసుకుంటున్నం.
– శంకరమ్మ, గోలేటి, రెబ్బెన

వేతనాలు వెంటనే చెల్లించాలె



ఉపాధిహామీ పనులకు సంబంధించిన రెండు నెలల వేతనాలు పెండింగ్‌లో ఉన్నయ్. పనులకు వెళ్లినా డబ్బులు రాకపోవడంతో చాలా కష్టమవుతోంది. వేతనాలు ఎప్పుడు వస్తయోనని ఉపాధిహామీ సిబ్బందిని అడిగితే ఎవరూ సరైనా సమాధానం ఇవ్వడం లేదు.
– దుర్శెట్టి సతీశ్, తిర్యాణి

చదువుతోనే సమాజంలో గుర్తింపు

బెజ్జూర్: చదువుతోనే సమాజంలో గుర్తింపు ఉంటుందని రాష్ట్ర ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు గ్రహీత సుందిళ్ల రమేశ్ పేర్కొన్నారు. మండలంలోని తలాయి గ్రామంలో శుక్రవారం అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించి ఆయన మాట్లాడారు. యువత చదువులో ముందుండాలని, చట్టాలపై అవగాహన కలిగి ఉండాలని సూచించారు. బాల్య వివాహాలను అరికట్టాలని, బాలకార్మిక వ్యవస్థను నిర్మూలించాలని తెలిపారు. మద్యం, మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని పేర్కొన్నారు. ఆరోగ్య నియమాలు పాటించాలని తెలిపారు. ఓటు హక్కుపై అవగాహన కలిగి ఉండాలని పేర్కొన్నారు. వన్య ప్రాణులను సంరక్షించుకోవడం అందరి బాధ్యత అని తెలిపారు. మూఢనమ్మకాలు వీడాలని సూచించారు. మహనీయుల అడుగుజాడల్లో యువత నడుస్తూ చదువులో రాణించి ఎదగాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలతోపాటు 12 అంశాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. అంతకుముందు గ్రామంలో మహిళలతో అక్షరాలు దిద్దించారు.



మహిళలతో అక్షరాలు దిద్దిస్తున్న రమేశ్

న్యూస్‌రీల్

ఘనంగా 'మర్యాదపూర్వక దినోత్సవం'



ప్రయాణికులకు పూలు ఇస్తున్న ఆర్టీసీ సిబ్బంది

ఆసిఫాబాద్‌అర్బన్: జిల్లా కేంద్రంలోని ఆర్టీసీ డిపో ఆవరణలో శుక్రవారం మర్యాదపూర్వక దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రయాణికులకు ట్రాఫిక్ సూపర్‌వైజర్ భారతి సిబ్బందితో కలిసి కృతజ్ఞతగా పూలు, క్యూఆర్‌కోడ్ కీచెయిన్స్ అందజేశారు. ఆమె మాట్లాడుతూ.. ప్రయాణికులందరినీ ఆర్టీసీ కుటుంబ సభ్యులుగా భావిస్తుందని చెప్పారు. ప్రయాణికుల గౌరవం, సౌకర్యం కాపాడే దిశగా ప్రతీ ఉద్యోగి పని చేయాలని సూచించారు. అంకితభావంతో ప్రయాణికులతో మర్యాద పూర్వకంగా నడుచుకుని సంస్థ అభివృద్ధికి పాటుపడాలని కోరారు. క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయడం ద్వారా ఆర్టీసీకి సంబంధించిన అన్ని అధికారిక గ్రూప్‌లతో కనెక్ట్ కావచ్చనే వివరాలు వెల్లడించారు.

పోగొట్టుకున్న ల్యాప్‌టాప్ ప్రయాణికుడికి అందజేత



అజయ్‌కు ల్యాప్‌టాప్ ఇస్తున్న అధికారులు

ఆసిఫాబాద్‌అర్బన్: బస్సులో పోగొట్టుకొన్న ల్యాప్‌టాప్‌ను తిరిగి ఆర్టీసీ సిబ్బంది ప్రయాణికుడికి అప్పగించారు. వివరాలు.. ఆర్టీసీ ఆసిఫాబాద్ డిపోకు చెందిన లహరి బస్సు ఈ నెల 17వ తేదీన హైదరాబాద్ నుంచి కాగజ్‌నగర్‌కు వస్తోంది. అందులో ప్రయాణిస్తున్న అజయ్‌కుమార్ తన ల్యాప్‌టాప్‌ను బస్సులోనే మరిచిపోచి కాగజ్‌నగర్ బస్టాండ్‌లో దిగిపోయాడు. బస్సు దిగిన కాసేపటికి ల్యాప్‌టాప్‌ను అందులోనే మరిచిపోయిన విషయాన్ని గుర్తించిన అజయ్‌కుమార్ వెంటనే ఆసిఫాబాద్ డిపోకు వచ్చాడు. అక్కడి ఆర్టీసీ అధికారులకు విషయం తెలిపాడు. వెంటనే హెడ్ కానిస్టేబుల్, ట్రాఫిక్ ఇన్‌చార్జి భారతి, కానిస్టేబుల్ విజయలక్ష్మి పర్యవేక్షణలో డ్రైవర్ సహకారంతో సదరు బస్సులో ల్యాప్‌టాప్‌ను గుర్తించి అజయ్‌కుమార్‌కు చెందినదిగా నిర్ధారించి అతడికి అందజేశారు. అజయ్ ఆర్టీసీ సిబ్బందికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ఈపీ ఆపరేటర్లకు పదోన్నతి పరీక్షలు

రెబ్బెన(ఆసిఫాబాద్): బెల్లంపల్లి ఏరియాలోని ఖైరిగూడ ఓసీపీలో ఈపీ ఆపరేటర్ల శుక్రవారం పదోన్నతి పరీక్షలు నిర్వహించారు. బెల్లంపల్లి రీజియన్ పరిధిలోని శ్రీరాంపూర్, బెల్లంపల్లి, మందమర్రి ఏరియాల్లో పని చేసే ఈపీ ఆపరేటర్లు పరీక్ష రాశారు. బీ గ్రేడ్ నుంచి ఏ గ్రేడ్ పదోన్నతుల కోసం అధికారులు పరీక్షలు నిర్వహించగా.. 30 మంది ఈపీ ఆపరేటర్లు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా యంత్రాలకు సంబంధించి ఈపీ ఆపరేటర్ల అవగాహన అంశాలను పరీక్షించారు. కార్యక్రమంలో ఎస్‌వోటూ జీఎం రాజమల్లు, ప్రాజెక్ట్ ఇంజినీరు వీరన్న, కార్పొరేట్ మెంబర్ శ్యాంసుందర్, పర్సనల్ మేనేజర్ రెడ్డిమల్ల తిరుపతి, సీనియర్ పీవో శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.

పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద పోలీస్ బందోబస్తు

ఆసిఫాబాద్‌అర్బన్/ఆసిఫాబాద్ రూరల్: ఈనెల 20నుంచి 26వ తేదీ వరకు జిల్లాలో ఓపెన్ స్కూల్ పదో తరగతి, ఇంటర్ పరీక్షలు నిర్వహించనున్నందున జిల్లాలోని నాలుగు పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద 163 సెక్షన్ అమలులో ఉంటుందని ఎస్పీ డీవీ శ్రీనివాస్‌రావ్ శుక్రవారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. పరీక్షా కేంద్రాల నుంచి 500 మీటర్ల వరకు ప్రజలు గుమిగూడరాదని పేర్కొన్నారు. నిబంధనలు అతిక్రమిస్తే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు.

విద్యార్థులు సాంకేతికత అందిపుచ్చుకోవాలి



మాట్లాడుతున్న డీఎస్వో మధుకర్

ఆసిఫాబాద్‌రూరల్: సాంకేతికతను అందిపుచ్చుకోవాలని డీఎస్వో మధుకర్ అన్నారు. శుక్రవారం జిల్లా కేంద్రంలోని సరస్వతి శిశు మందిర్‌లో అటల్ టింకరింగ్ ల్యాబ్ ఆధ్వర్యంలో ఐదురోజులు నిర్వహించే కమ్యూనిటీ డెవలప్‌మెంట్‌ను ప్రారంభించారు. సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీలో ముందుకు వెళ్లాలన్నారు. ఎంఈవో సుభాష్, హెచ్‌ఎం కోటేశ్వర్, పాఠశాల కమిటీ సభ్యులు శ్రీనివాస్, శ్రీనాథ్, వెంకటేశ్వర్, మధుకర్ ,శ్రీకాంత్ పాల్గొన్నారు.

నేరాల నిర్మూలన కోసమే కార్డన్‌సెర్చ్

తిర్యాణి: నేరాల నిర్మూలన కోసమే కార్డెన్‌సెర్చ్ నిర్వహిస్తున్నట్లు రెబ్బెన సీఐ బుద్దె స్వామి అన్నారు. మండలంలోని నాయకపుగూడ గ్రామంలో శుక్రవారం 45 మంది పోలీసు సిబ్బందితో కార్డెన్‌సెర్చ్ చేపట్టారు. ఇందులో భాగంగా దాదాపు 200 ఇళ్లలో సోదాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సరైన ధ్రువపత్రాలు లేని 12 వాహనాలను గుర్తించి సీజ్ చేశారు. అనంతరం సీఐ మాట్లాడుతూ.. గ్రామంలో అనుమానిత వ్యక్తులు కనిపిస్తే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వాలని సూచించారు. అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడే వారిపై కఠినంగా వ్యవహరించనున్నట్లు హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో ఎస్సైలు ఎంబడి శ్రీకాంత్, చంద్రశేఖర్, సందీప్, ఏఎస్సైలు నారాయణ, వేణుగోపాల్, పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



మాట్లాడుతున్న సీఐ బుద్దె స్వామి

భక్తిశ్రద్ధలతో గుడ్ ఫ్రైడే



కౌటాల నుంచి కల్వరి గుట్టపైకి ర్యాలీగా వెళ్తున్న క్రైస్తవులు

కౌటాల: మండల కేంద్రంలోని కతోలిక చర్చిలో శుక్రవారం గుడ్ ఫ్రై డే వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. కౌటాల చర్చి ఫాదర్ టోమ్ మాట్లాడుతూ.. యేసు క్రీస్తు ప్రేమమయుడని తెలిపారు. తన ప్రేమను రుజువు చేసుకోవడానికి కల్వరిపై తన ప్రాణం పెట్టినట్లు వివరించారు. యాపలగూడ చర్చిలో ఫాదర్ రాజరత్నం క్రైస్తవులకు దేవుని వ్యాకం బోధించారు. కౌటాల మండలంలోని విజయనగరం చర్చిలో ఫాదర్ సీజో, యాపలగూడలో ఫాదర్ శేరిన్, శివలింగపూర్‌లోని చర్చిలో పాస్టర్ సువార్త రాజన్న, సదాశివపేటలోని చర్చిలో పాస్టర్ శ్రీనివాస్ క్రైస్తవులకు దేవుని వ్యాకం బోధించారు.

కల్వరి గిరి పై ప్రార్థనలు
మండల కేంద్రంలోని కల్వరి గిరి (గుట్ట) పై క్రైస్తవులు సాయంత్రం ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేశారు. మండల కేంద్రంతో పాటు విజయనగరం, యాపలగూడ, చింతలమానెపల్లి మండలం బాలాజీ అనుకోడ గ్రామాల్లోగల ప్రార్థన మందిరాల్లోని క్రైస్తవులంతా క్రీస్తు కీర్తనలు పాడుతూ స్థానిక ఆర్టీసీ బస్టాండ్ నుంచి కల్వరి గిరి పైకి ర్యాలీగా వెళ్లారు. అనంతరం క్రైస్తవులకు మహాన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు.



విజయనగరంలో ర్యాలీ తీస్తున్న క్రైస్తవులు

'సర్కార్'లోనూ ప్రీ ప్రైమరీ

- ఇప్పటికే 11 స్కూళ్లలో అమలు
- వచ్చే ఏడాది మరిన్ని బడుల్లోనూ..
- 'ప్రైవేట్'కు దీటుగా విద్యాబోధన

దహెగాం: ప్రైవేట్ పాఠశాలలకు దీటుగా ప్రభుత్వం సర్కార్ బడులను తీర్చిదిద్దుతోంది. 'ప్రైవేట్'లో మాదిరిగానే ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనూ ప్రీ ప్రైమరీ ఎడ్యుకేషన్ (పూర్వ ప్రాథమిక విద్య) విధానాన్ని అమలు చేస్తోంది. నర్సరీ, ఎల్‌కేజీ, యూకేజీనీ కొనసాగిస్తోంది. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఈ విధానాన్ని అమలు చేస్తున్నాయి. అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల్లో చిన్నారులకు ఆటాపాటలతో విద్యను బోధిస్తున్నట్లే ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనూ చదువు నేర్పించనున్నారు. రెండేళ్లుగా పూర్వ ప్రాథమిక విద్యను జిల్లాలోని 11 ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అమలు చేస్తున్నారు. వచ్చే విద్యాసంవత్సరం నుంచి మరిన్ని పాఠశాలల్లోనూ ఈ విధానాన్ని అమలు చేయాలని ప్రభుత్వం యోచిస్తోంది. ఇందుకు కసరత్తు చేస్తోంది.

సంఖ్యకు తగినట్లు నిధులు
పూర్వ ప్రాథమిక విద్య అమలు చేస్తున్న పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సంఖ్య ఆధారంగా ప్రభుత్వం నిధులు విడుదల చేస్తోంది. 10 నెలలకు గాను ఒక్కో పాఠశాలకు సుమారు రూ.1.70 లక్షలు ఇస్తోంది. విద్యార్థులకు బోధించడానికి ఇన్‌స్ట్రక్టర్‌కు నెలకు రూ.8వేలు, ఆయాకు రూ.6వేలు చెల్లిస్తోంది. చిన్నారులు ఆడుకోవడానికి ఆట వస్తువుల కోసం సంవత్సరానికి రూ.20వేలు, ఆరోగ్యం, పరిశుభ్రత అవసరాలకు రూ.10వేలు, బోధన అభ్యసన సామగ్రి కోసం ఒక్కో విద్యార్థికి రూ.500 వెచ్చిస్తోంది. విద్యార్థులకు ఆట బొమ్మలతో అక్షరాలు, అంకెలు గుర్తు పట్టేలా ఉపాధ్యాయులు బోధిస్తున్నారు. విద్యార్థుల సంఖ్య, అక్షరాస్యత సామర్థ్యం పెంచేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోంది.

మరిన్ని పాఠశాలల్లోనూ..!
ఇప్పటికే జిల్లాలోని 11 ప్రాథమిక పాఠశాల్లో పూర్వ ప్రాథమిక విద్య కొనసాగుతుండగా వచ్చే విద్యాసంవత్సరం నుంచి మరిన్ని పాఠశాలల్లో అమలు చేయాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. పాఠశాలల వివరాలు యూడైస్‌లో ఎంట్రీ చేస్తున్నందున దాని ఆధారంగా వచ్చే విద్యాసంవత్సరం జిల్లాలో సుమారు 20 నుంచి 25 పాఠశాలల్లో పూర్వ ప్రాథమిక విద్య అమలుకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు సన్నాహాలు చేస్తున్నాయి. కాగా, ఇందుకు జిల్లా నుంచి ఎలాంటి ప్రతిపాదనలు పంపలేదని సంబంధిత అధికారులు పేర్కొంటున్నారు. నిరుపేద కుటుంబాల పిల్లలను ప్రైవేట్ పాఠశాలలకు పంపే స్థోమత లేనందున ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పూర్వ ప్రాథమిక విద్య అమలు చేస్తే వారికి ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. ప్రస్తుతం పూర్వ ప్రాథమిక విద్య సత్ఫలితాలనిస్తోందని విద్యావేత్తలు చెబుతున్నారు.

చిన్ననాటి నుంచే రాణించేలా..
2020 నూతన విద్యావిధానంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం పలు మార్పులు తీసుకువస్తోంది. పూర్వ ప్రాథమిక విద్య ఉద్దేశం, విద్యార్థులు విద్యలో చిన్ననాటి నుంచే రాణించేలా కసరత్తు చేస్తోంది. అక్షరాలు, అంకెలను గుర్తించేలా తయారు చేయడం, ప్రీ ప్రైమరీ విద్యను సార్వత్రీకరించడం, మూడేళ్ల నుంచి 18 ఏళ్ల పిల్లలందరికీ నాణ్యమైన విద్యను అందించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.



ఇట్యాల ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులు (ఫైల్)

'ప్రీ ప్రైమరీ' అమలయ్యే పాఠశాలల వివరాలు

మండలం	గ్రామాలు
దహెగాం	హత్తిని, ఇట్యాల, కుంచవెల్లి
బెజ్జూర్	బెజ్జూర్, కుకుడ, సల్గుపల్లి, పాపన్‌పేట్
కాగజ్‌నగర్	చింతగూడ, కాగజ్‌నగర్‌లోని 14వ వార్డు యూపీఎస్
వాంకిడి	కిరిడి
కెరమెరి	సావర్‌ఖేడ

మరిన్ని పాఠశాలల్లోనూ..
జిల్లాలోని 11 ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పూర్వ ప్రాథమిక విద్య అమలవుతోంది. ఈ విధానం ద్వారా సత్ఫలితాలు వస్తున్నాయి. విద్యార్థులు పాఠశాలకు రావడానికి అలవాటు పడుతున్నారు. అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల్లోని చిన్నారుల్లాగే ఈ పాఠశాలలకు వస్తున్న పిల్లలకు ఆట బొమ్మలతో అక్షరాలు, అంకెలను గుర్తించడం నేర్పిస్తున్నారు. యూడైస్ ఆధారంగా వచ్చే విద్యాసంవత్సరం జిల్లాలో మరో 20 నుంచి 25 పాఠశాలల్లో ప్రీ ప్రైమరీ విధానం అమలయ్యే అవకాశముంది.
– యాదయ్య, ఇన్‌చార్జి డీఈవో

బిల్లు వెనక్కి తీసుకోవాలని ర్యాలీ

ఆసిఫాబాద్‌అర్బన్: వక్ఫ్ చట్ట సవరణ బిల్లును కేంద్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే వెనక్కి తీసుకోవాలని ముస్లింలు డిమాండ్ చేశారు. ఆల్ ఇండియా ముస్లిం పర్సనల్ లా బోర్డు ఆదేశాల మేరకు శుక్రవారం జిల్లా కేంద్రంలోని జామా మసీదు నుంచి అంబేడ్కర్ చౌక్ వరకు నల్ల బ్యాడ్జీలు ధరించి ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అంబేడ్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం మసీద్ ఇమామ్‌లు మౌలానా అయుజ్ అష్రఫీ, హఫీజ్ తహేర్ హష్మీ మాట్లాడారు. రాజ్యాంగానికి విరుద్ధంగా ఉన్న వక్ఫ్ చట్ట సవరణ బిల్లును కేంద్ర ప్రభుత్వం వెనక్కి తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. లేని పక్షంలో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేస్తామని హెచ్చరించారు. వక్ఫ్ సవరణ బిల్లును వెనక్కి తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ ముస్లింలు నిర్వహించిన ర్యాలీకి కాంగ్రెస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు కొక్కిరాల విశ్వప్రసాద్‌రావ్, మాజీ ఎంపీపీ బాలేశ్వర్‌గౌడ్, ఏఎంసీ మాజీ చైర్మన్ మల్లేశ్, బీఎస్పీ జిల్లా అధ్యక్షుడు భూక్య రాజు తదితరులు పాల్గొని సంఘీభావం తెలిపారు. కార్యక్రమంలో నాయకులు ఫయాజ్, అబ్దుల్లా, అమన్, ఉబెదిబిన్ యహియా, అబ్దుల్ రహమాన్, రాఫిక్ అహ్మద్, జావిద్ గులాం, అబ్బు, సలీం, సాజిద్, అహ్మద్, తాజ్, ఇమ్రాన్, ఆసిఫ్, జమీల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జిల్లా కేంద్రంలో ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న ముస్లింలు

క్లుప్తంగా

లభ్యం కాని ఆచూకీ


గుర్తు తెలియని వ్యక్తి మృతదేహం

సారంగపూర్: మండలంలోని ధని గ్రామ సమీపంలో గురువారం రాత్రి జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందిన మతిస్థిమితం లేని వ్యక్తి ఆచూకీ ఇంకా లభ్యం కాలేదని ఎస్సై శ్రీకాంత్ తెలిపారు. రాత్రి సమయంలో నడుచుకుంటూ వెళ్తున్న వ్యక్తిని ద్విచక్ర వాహనం వెనుక నుంచి ఢీకొట్టగా మృతిచెందిన విషయం విధితమే. మృతిచెందిన వ్యక్తి ఆచూకీ కోసం పోలీసు యంత్రాంగం విచారణ చేపట్టింది. సోషల్ మీడియాలో వ్యక్తికి సంబంధించిన ఫొటోలు, వివరాలు అప్‌లోడ్ చేసినా ఇంతవరకు ఆచూకీ లభ్యం కాలేదు. వివరాలు తెలిస్తే సారంగాపూర్ ఎస్సై 8712659516కు సమాచారం అందించాలని ఆయన కోరారు.

'దొంగల సమాచారమివ్వాలి'

మంచిర్యాలరూరల్(హాజీపూర్): హాజీపూర్ పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలోని వేంపల్లిలో ఈ నెల 7న నలుగురు గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు ఆటోను చోరీ చేసిన విషయంలో ఎస్సై స్వరూప్‌రాజ్ శుక్రవారం ముందస్తు జాగ్రత్తలు తెలియజేశారు. ఆటో గ్యారెజీల్లో, ఇళ్ల ముందర నిలిపి ఉంచిన ఆటోలను లక్ష్యంగా చేసుకుంటూ ఈ ముఠా దొంగతనాలకు పాల్పడుతుందన్నారు. వీరు ఉపయోగిస్తున్న ఆటో టాప్‌పై జెడ్ఐడీడీఐ అనే ఇంగ్లిష్ అక్షరాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. ఈ దొంగల ఆటో వివరాలు కానీ, సంబంధించిన వ్యక్తుల సమాచారం కానీ తెలిస్తే వెంటనే 87126 56541 నంబర్‌కు సమాచారం ఇవ్వాలని సూచించారు. సమాచారం ఇచ్చిన వారికి తగిన పారితోషికం ఇస్తామని ఎస్సై ప్రకటించారు.

దాడి కేసులో ఇద్దరు రిమాండ్

దండేపల్లి: ఒకరిపై దాడి చేసిన ఇద్దరు వ్యక్తులను రిమాండ్‌కు తరలించినట్లు ఎస్సై తహసీనొద్దీన్ తెలిపారు. మండలంలోని కాసిపేటకు చెందిన కల్లెం సంతోష్‌పై అదే గ్రామానికి చెందిన సృజన్, మల్లేశ్‌లు డబ్బుల విషయంలో ఈనెల 15న నర్సాపూర్ శివారులో గొడవపడి దాడి చేశారు. ఈమేరకు కేసు నమోదు కాగా, సృజన్, మల్లేశ్‌లను శుక్రవారం రిమాండ్‌కు పంపినట్లు ఎస్సై తహసీనొద్దీన్ తెలిపారు.

కారు బోల్తా.. ఇద్దరికి తీవ్ర గాయాలు


ప్రమాదంలో దెబ్బతిన్న కారు

కడెం: మితిమీరిన వేగం.. నిర్లక్ష్యపు డ్రైవింగ్‌తో ఇద్దరు తీవ్ర గాయాలపాలయ్యారు. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. మండలంలోని చిన్నబెల్లాల్‌కు చెందిన బక్కతట్ల వెంకటేశ్ తన కారులో నేతుల వెంకటేశ్‌తో కలిసి గురువారం రాత్రి పాండ్వపూర్ వైపు నుంచి బెల్లాల్ వెళ్తుండగా పాండ్వపూర్ హనుమాన్ ఆలయ సమీపంలోని మూలమలుపు వద్ద అదుపుతప్పి రోడ్డు పక్కనే ఉన్న ప్రమాద సూచికను, విద్యుత్ స్తంభాన్ని, ఆలయం ఇనుప కంచెను ఢీకొట్టి పల్టీలు కొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో కారులో ఉన్న ఇద్దరికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. గమనించిన స్థానికులు కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం ఇవ్వగా వారు అక్కడికి చేరుకుని ఇద్దరిని నిర్మల్‌లోని ఓ ప్రైవేట్ ఆసుపత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు.

'పచ్చడి' మెతుకులు కరువేనా!

- నిరాశజనకంగా మామిడి పంట
- పెరుగనున్న ధరలు
- మంచిర్యాల జిల్లాలో 15,680 ఎకరాల్లో తోటలు


చెన్నూర్ మండలం కన్నెపల్లిలోని మామిడి తోట

చెన్నూర్: మంచిర్యాల జిల్లాలో మామిడి కాయల కాపు నిరాశజనకంగా ఉంది. వాతావరణ మార్పుల కారణంగా పూతకు తెగుళ్ల సోకడంతో పూత రాలిపోయి కాత నిలువలేదు. దీంతో దిగుబడి అమాంతం తగ్గింది. లక్షలాది రూపాయలతో తోటలను కౌలుకు తీసుకున్న రైతులు పెట్టిన పెట్టుబడి వచ్చేదెలా అని తలలు పట్టుకుంటున్నారు. మామిడి దిగుబడి తగ్గడంతో ధరలు రెండింతలు పెరిగే అవకాశం ఉందని పేర్కొంటున్నారు. దీంతో పేద, మధ్య తరగతి వర్గాల వారు 'పచ్చడి' మెతుకులకు సైతం దూరమయ్యే పరిస్థితులు ఉన్నాయి.

15,680 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో..

మంచిర్యాల జిల్లా మామిడి సాగుకు పెట్టింది పేరు. జిల్లా మామిడికి హైదరాబాద్‌తో పాటు వివిధ రాష్ట్రాలలో మంచి డిమాండ్ ఉంది. జిల్లాలో 6554 మంది రైతులు ఉండగా 15,680 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో మామిడి తోటలు విస్తరించి ఉన్నాయి. జిల్లాలోని బెల్లంపల్లి, నెన్నల, భీమారం, చెన్నూర్, కోటపల్లి, వేమనపల్లి, జైపూర్, లక్షెట్టిపేట, తాండూర్, దండెపల్లి మండలాలలో మామిడి తోటలు ఉన్నాయి. పది మండలాలలో మామిడి తోటలు ఉన్నప్పటికీ అత్యధికంగా తోటల విస్తీర్ణం బెల్లంపల్లి నియోజకవర్గంలోని నెన్నల, తాండూర్, చెన్నూర్ నియోజవర్గంలోని భీమారం, జైపూర్, చెన్నూర్ మండలాలలో ఉన్నాయి. జిల్లాకు చెందిన రైతులు దసరి, బంగెనపల్లి, పెద్ద రసాలు, హిమస్‌పసందు వంటి మేలైన మామిడి రకాలను మహారాష్ట్రలోని నాగాపూర్, కర్నాటక, ఒరిస్సా రాష్ట్రాలకు ఎగుమతి చేస్తున్నారు. గత ఏడాదితో పోలిస్తే ఈ ఏడాది దిగుబడి అంతంత మాత్రంగా ఉండడంతో పక్క రాష్ట్రాలకు ఎగుమతి అయ్యే అవకాశాలు లేవని మామిడి వ్యాపారులు పేర్కొంటున్నారు.

ధరలు పెరిగే అవకాశం..!

జిల్లా వ్యాప్తంగా మామిడి కాయల దిగుబడులు తగ్గాయి. ఇందులో తినే మామిడి 20శాతం దిగుబడి మాత్రమే వచ్చే అవకాశం ఉండగా, పచ్చడి మామిడి 10శాతం దిగుబడి కూడా లేదు. దీంతో పచ్చడి మామిడి కాయలు కరువయ్యే అవకాశం ఉందని రైతులు పేర్కొంటున్నారు. ప్రస్తుతం మార్కెట్‌లో పచ్చడి మామిడి ధరలు ఆకాశాన్నంటుతున్నాయని కొనుగోలుదారులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. గత ఏడాది పచ్చడి మామిడి వంద కాయలకు రూ.150 నుంచి రూ.200 పలికింది. ఈ ఏడాది వంద పచ్చడి మామిడి కాయలకు రూ. 250 నుంచి రూ.300 పలుకుతుందని పచ్చడి ప్రియులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

దిగుబడి తగ్గింది..



ఈ ఏడాది మామిడి కాయ నిలువలేదు. చెట్టుకు రెండు నుంచి మూడు క్వింటాళ్ల కాయ దిగుబడి వచ్చేది. ఈ ఏడాది చెట్టుకు 10 నుంచి 20 కిలోల దిగుబడి కూడా వచ్చే అవకాశం లేదు. కాయ దిగుబడి తక్కువగా ఉండడంతో మామిడి కాయల ధరలు పెరిగే అవకాశం ఉంది. – నాయిని తిరుపతి, వ్యాపారి

పేదలకు కష్టమే..



మామిడి ధరలు పెరిగితే పేదలు మామిడి పండ్లు తినలన్నా, పచ్చడి పెట్టాలన్నా కష్టమే. ఈ ఏడాది మామిడి తక్కువ కాచింది. ఇప్పుడే ధరలు మండుతున్నాయి. రానున్న రోజులలో మరింత ధరలు పెరిగే అవకాశం ఉందని వ్యాపారులు అంటున్నారు. – బొగె సారయ్య, చెన్నూర్

బాసర ఆలయంలో భక్తుల కిటకిట


క్యూలైన్‌లో వేచి ఉన్న భక్తులు


అక్షరాభ్యాస మండపంలో పూజలు చేస్తున్న భక్తులు

బాసర: చదువుల తల్లి సరస్వతి అమ్మవారు కొలువైన బాసర పుణ్యక్షేత్రం భక్తులతో కిటకిటలాడుతోంది. శుక్రవారం తెల్లవారుజామున 4 గంటల నుంచే భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో క్యూలైన్‌లో వేచి ఉన్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు మహారాష్ట్ర, తమిళనాడు నుంచి వేలాదిగా భక్తులు తరలివచ్చారు. శ్రీ సరస్వతి, మహాలక్ష్మి, మహాంకాళి అమ్మవార్లకు అభిషేకం, అర్చన పూజలను ఆలయ అర్చకులు ఘనంగా నిర్వహించారు. తల్లిదండ్రులు తమ చిన్నారులకు అక్షరాభ్యాసం చేయించారు. గోదావరి నదీ తీరం భక్తుల పుణ్యస్నానాలతో రద్దీగా మారింది. భక్తులకు ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ఆలయ అధికారులు, పోలీసులు ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు. అమ్మవారి దర్శనానికి 2గంటల సమయం పడుతుందని ఆలయ అధికారులు వెల్లడించారు.

జొన్న చేనులో పుస్తకావిష్కరణ


జొన్న చేనులో పుస్తకాన్ని ఆవిష్కరిస్తున్న రైతు

తాంసి: ఆదిలాబాద్ జిల్లాకు చెందిన ప్రముఖ కవి, రచయిత డా.ఉదారి నారాయణ రచించిన 'యాప చెట్టు కాడ ఊరుమీద ముచట్లు' పుస్తకాన్ని శుక్రవారం జొన్న చేనులో రైతు చేతుల మీదుగా ఆవిష్కరించారు. మండలంలోని సావర్గాం గ్రామానికి చెందిన ఆదర్శ రైతు సట్వాజీ తన జొన్నపంట చేనులో పనులు చేస్తుండగా పుస్తక రచయిత ఉదారి నారాయణ మిత్రులతో కలిసి వెళ్లి చేనులోనే పుస్తకాన్ని ఆవిష్కరించారు. కార్యక్రమంలో దక్కన్ గ్రామీణ బ్యాంక్ రిటైర్డ్ మేనేజర్ సామల వీరన్న, తెలుగు భాష ఉపాధ్యాయులు గంగన్న, గ్రామ పెద్దలు జీవన్, రాములు, గంగయ్య తదితరులు ఉన్నారు.

ఆర్థిక ఇబ్బందులతో రైతు ఆత్మహత్య


కదం బాలాజీ (ఫైల్)

తానూరు: మండలంలోని ఉమ్రి(కే) గ్రామానికి చెందిన కదం బాలాజీ (45) అనే రైతు ఆర్థిక ఇబ్బందులతో ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు ఏఎస్సై భానుప్రసాద్ తెలిపారు. ఆయన తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. రైతు బాలాజీ కొంత కాలంగా ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు పడుతున్నాడు. ఈసారి తనకున్న రెండెకరాల్లో వ్యయప్రయాసలకోర్చి పత్తి పంట సాగు చేశాడు. పత్తి పంట దిగుబడి సరిగా రాకపోవడంతో తీవ్రంగా మనస్తాపం చెందాడు. ఈక్రమంలో గురువారం సాయంత్రం గ్రామ సమీపంలోని చెట్టుకు ఉరేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. గ్రామస్తులు గమనించి కుటుంబ సభ్యులకు, పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. ట్రెయినీ ఎస్సై నవనీత్ రెడ్డి సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని మృతదేహాన్ని పరిశీలించారు. శుక్రవారం బాలాజీ భార్య మోనాబాయి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఏఎస్సై వెల్లడించారు. మృతుడికి కుమారుడు, కుమార్తె ఉన్నారు. కాగా గత ఆరు నెలల క్రితం కూడా బాలాజీ ఆత్మహత్యాయత్నం చేసినట్లు కుటుంబ సభ్యులు పేర్కొన్నారు.

స్తంభంపై నుంచి పడి తీవ్ర గాయాలు


ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న చంద్రయ్య

నెన్నెల: కరెంట్ స్తంభం ఎక్కి మరమ్మతులు చేస్తుండగా పట్టుతప్పి కింద పడడంతో కాంట్రాక్టు ఉద్యోగి రెండు కాళ్లు విరిగిన ఘటన నెన్నెల మండలంలో చోటు చేసుకుంది. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. మండలంలోని కొత్తూరు గ్రామానికి చెందిన సోదారి చంద్రయ్య విద్యుత్‌శాఖలో కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగిగా పదేళ్లుగా పని చేస్తున్నాడు. ఈక్రమంలో శుక్రవారం గంగారాం శివారులోని మైసమ్మ ఆలయం వద్ద కరెంట్ స్తంభంపైన మరమ్మతుల కోసం స్తంభం ఎక్కాడు. కరెంట్ వైర్ సరి చేస్తుండగా పట్టు తప్పి కింద పడిపోయాడు. దీంతో తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. వెంటనే ఆయనను సహచర సిబ్బంది మంచిర్యాల ప్రైవేట్ ఆస్పత్రిలో చేర్పించారు. పరీక్షించిన వైద్యులు చంద్రయ్యకు రెండు కాళ్లు విరిగినట్లు నిర్ధారించారు. ప్రస్తుతం ఆయనకు ఆసుపత్రిలో చికిత్స అందిస్తున్నారు.

ప్రమాదవశాత్తు మొక్కజొన్న దగ్ధం


కాలిపోయిన మొక్కజొన్న పంట

సారంగపూర్: మండలంలోని ధని గ్రామంలో ప్రమాదవశాత్తు ఆరబెట్టిన మొక్కజొన్న పంట దగ్ధమైంది. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. గ్రామానికి చెందిన శనిగారపు చిన్నరాజేశ్వర్ ఎకరంలో మొక్కజొన్న సాగు చేశాడు. పంట కోతకోసి ఆరేందుకు పంటపొలంలో ఉంచాడు. శుక్రవారం రైతు పంటను పరిశీలించి ఇంటికి వెళ్లిన తర్వాత ప్రమాదవశాత్తు పంటకు నిప్పంటుకుంది. ఇతర రైతులు గమనించి రాజేశ్వర్‌కు సమాచారం అందించారు. బోరు బావుల మోటార్లు ఆన్ చేసి మంటలను ఆర్పే ప్రయత్నం చేశారు. అప్పటికే 90శాతం పంట అగ్నికి ఆహుతైంది. సుమారు రూ.80వేల పంట నష్టం జరిగిందని రైతు వాపోయాడు. ఎంఆర్ఐ నర్సయ్యకు ఫోన్‌లో సమాచారం అందించగా ఆయన సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని పంటనష్టం అంచనా వేశారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో ఒకరు మృతి


చంద్రయ్య (ఫైల్)

దండేపల్లి: మండలంలోని ముత్యంపేట సమీపంలో గురువారం రాత్రి బొలెరో -ఆటో ఢీకొన్న ఘటనలో కొర్విచెల్మ గ్రామానికి చెందిన ఆటో డ్రైవర్ కొట్టె చంద్రయ్య (49) అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. ఎస్సై తహసీనొద్దీన్ కథనం ప్రకారం.. చంద్రయ్య తన ఆటోతో లక్సెట్టిపేట నుంచి ప్రయాణికుడిని ఎక్కించుకుని కొర్విచెల్మకు వస్తుండగా, మార్గమధ్యలో ముత్యంపేట సమీపంలో జన్నారంవైపు నుంచి లక్సెట్టిపేట వైపు ఎదురుగా వస్తున్న బొలెరో వాహనం ఆటోను ఢీకొట్టింది. దీంతో ఆటో డ్రైవర్ చంద్రయ్యకు తీవ్ర గాయాలై అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. ఆటోలో ప్రయాణిస్తున్న రాజుకు కాలు విరిగింది. అజాగ్రత్తగా అతివేగంతో బొలెరోను నడిపి ప్రమాదానికి కారణమైన డ్రైవర్‌పై చర్యలు తీసుకోవాలని చంద్రయ్య తల్లి కొట్టె బుచ్చవ్వ ఫిర్యాదు చేశారు. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై పేర్కొన్నారు.

బిల్డింగ్‌పై నుంచి పడి మహిళ మృతి


రుక్మిణీ (ఫైల్)

పెంచికల్‌పేట్: మండలంలోని ఎల్కపల్లి గ్రామానికి చెందిన సముద్రాల రుక్మిణీ (75) ప్రమాదవశాత్తు బిల్డింగ్‌పై నుంచి పడి మృతి చెందింది. కుటుంబ సభ్యులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం శుక్రవారం ఉదయం బానేశ్ అనే యువకుడి సహాయంతో ఇంటిపైన ఉన్న పిల్లర్‌కు జెండా కడుతున్న సమయంలో ప్రమాదవశాత్తు జారి పడింది. తలకు తీవ్ర గాయం కావడంతో కుటుంబ సభ్యులు వెంటనే కాగజ్‌నగర్ ఆసుపత్రికి తరలిస్తున్న క్రమంలో మార్గ మధ్యలోనే మృతి చెందింది. కాగా మృతురాలి కుటుంబసభ్యులు మాజీ జెడ్పీటీసీ సముద్రాల సరిత రాజన్నను పలువురు పరామర్శించి మృతదేహానికి నివాళులర్పించారు.

మంచంపై నుంచి పడి వ్యక్తి..


మృతదేహాన్ని పరిశీలిస్తున్న ఎస్సై రామన్న

లక్సెట్టిపేట: మున్సిపల్ పరిధి అంగడిబజార్‌కు చెందిన నౌసర్ అలీ (42) అనే వ్యక్తి మంచంపై నుంచి కింద పడి మృతి చెందినట్లు ఎస్సై సురేశ్ తెలిపారు. ఆయన తెలిపిన వివరాల ప్రకారం నౌసర్ అలీ గురువారం రాత్రి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి భోజనం చేసి పడుకున్నాడు. శుక్రవారం ఉదయం లేచి చూసే సరికి మంచంపై నుంచి కింద పడి ఉన్నాడు. నుదిటిపై రక్తపు గాయాలు ఉండగా కుటుంబ సభ్యులు గమనించి స్థానిక ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. పరిశీలించిన వైద్యులు అప్పటికే మృతి చెందినట్లు నిర్ధారించారు. నుదిటికి బలమైన గాయం కావడంతోనే నౌసర్ అలీ మృతి చెందినట్లు వైద్యులు ధ్రువీకరించారు. ఆయన భార్య నూర్జన్ బేగం ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

పోలీస్ విధులకు ఆటంకం.. ముగ్గురు అరెస్ట్

మంచిర్యాలక్రైం: బ్లూకోట్ పోలీసుల విధులకు ఆటంకం కలిగించిన ముగ్గురిని శుక్రవారం అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్‌కు తరలించినట్లు ఎస్సై కిరణ్‌కుమార్ తెలిపారు. ఎస్సై కథనం ప్రకారం.. ఈనెల 13న రాత్రి 12.30 గంటలకు జిల్లాకేంద్రంలోని హరికృష్ణ లాడ్జి ఎదుట ముగ్గురు వ్యక్తులు ఇతరులకు ఇబ్బంది కలుగజేస్తున్నారని డయల్ 100కు కాల్ రాగా బ్లూకోట్ విధుల్లో ఉన్న హోంగార్డ్‌లు సత్యనారాయణ, రవిలు అక్కడికి వెళ్లారు. ఇతరులను ఇబ్బంది పెట్టకుండా అక్కడి నుంచి వెళ్లిపోవాలని సదరు వ్యక్తులకు సూచించారు. విధుల్లో ఉన్న పోలీసులను సైతం లెక్క చేయకుండా వారితో దురుసుగా ప్రవర్తించడంతో పాటు నానా దుర్భాషలాడుతూ విధులకు ఆటంకం కలిగించారు. దీంతో శ్రీరాంపూర్ అరుణక్కనగర్‌కు చెందిన ఓ మైనర్ బాలుడితో పాటు బానోత్ సాయివికాస్, సీలారపు వినయ్‌లపై సత్యానారాయణ ఫిర్యాదు చేశారు. దీంతో వారిని అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్‌కు తరలించినట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

'చరిత్ర ఆనవాళ్లు లభ్యం'


లభ్యమైన రాళ్లు

బోథ్: మండలంలోని దన్నూరు(బి) గ్రామ సమీపంలోని తూర్పు దిక్కున గల కొంకన్న గుట్ట ప్రాంతంలో లక్షల సంవత్సరాలు క్రితం ఆది మానవులు ఉపయోగించిన రాళ్లు లభ్యమైనట్లు బోథ్ ఎఫ్ఆర్‌వో ప్రణయ్ కుమార్ శుక్రవారం తెలిపారు. ఆయన మాట్లాడుతూ తన బృందంతో కలిసి అడవిని పరిశీలించే క్రమంలో చరిత్రకు సంబంధించిన పలు ఆనవాళ్లు లభ్యమైనట్లుగా పేర్కొన్నారు. కొంకన్నగుట్ట మధ్యలో సూక్ష్మరాతి మొనదేలిన అత్యంత చురుకైన చాకు లాంటి రాళ్లు అనేకం ఉన్నాయన్నారు. పొచ్చర జలపాతం చుట్టుపక్కల సైతం లక్షల ఏళ్ల నాటి ఆదిమ సమాజం ఆనవాళ్లు నేటికీ భద్రంగా కనిపిస్తున్నాయని తెలిపారు.

'కన్నయ్య కుటుంబానికి న్యాయం చేస్తాం'


కుటుంబసభ్యులతో చర్చిస్తున్న ఏసీపీ

వేమనపల్లి: మంగెనపల్లిలో ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన నాయిని కన్నయ్య కుటుంబానికి చెందిన భూ సమస్య పరిష్కారమయ్యేలా చూస్తానని జైపూర్ ఏసీపీ వెంకటేశ్వర్లు అన్నారు. నీల్వాయి పోలీస్‌స్టేషన్‌లో కన్నయ్య కుటుంబ సభ్యులు, తెలంగాణ ఆదివాసీ గిరిజన సంఘం, సీపీఎం నాయకులతో శుక్రవారం సమావేశమయ్యారు. వేమనపల్లి శివారు 464 సర్వే నంబర్‌లో కన్నయ్య తల్లి ఎల్లక్క పేరు మీద ఉన్న భూమి ఎనగంటి చిన్నన్న కొడుకు హరీశ్ పేరు మీదకు ఎలా పట్టా మార్చారన్న విషయమై విచారణ జరిపారు. రెవెన్యూ అధికారులతో మాట్లాడి రికార్డు పరంగా వివరాలు తీసుకోనున్నట్లు తెలిపారు. ఏసీపీ వెంట చెన్నూర్ రూరల్‌సీఐ సుధాకర్, ఎస్సై శ్యాంపటేల్, సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి సంకె రవి, తెలంగాణ ఆదివాసీ గిరిజన సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు రాజన్న, మల్లేశ్వరి ఉన్నారు.

గంజాయి రవాణా.. ముగ్గురు అరెస్ట్


వివరాలు వెల్లడిస్తున్న ఏసీపీ వెంకటేశ్వర్

జైపూర్: జల్సాలకు అలవాటుపడ్డ ముగ్గురు యువకులు ఆసిఫాబాద్ నుంచి వేలాలకు గంజాయి రవాణా చేస్తూ పట్టుబడినట్లు జైపూర్ ఏసీపీ వెంకటేశ్వర్ తెలిపారు. జైపూర్ అసిస్టెంట్ కమిషనరేట్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో శ్రీరాంపూర్ సీఐ వేణుచందర్, ఎస్సై శ్రీధర్‌తో కలిసి ఏసీపీ వెంకటేశ్వర్ శుక్రవారం వివరాలు వెల్లడించారు. వేలాల గ్రామానికి చెందిన దుర్గం సాయి కార్తీక్, సుందిళ్ల సంపత్, ప్యాగా శేఖర్‌లు బైక్‌పై ఆసిఫాబాద్‌కు వెళ్లి అక్కడ గుర్తు తెలియని వ్యక్తుల వద్ద సుమారు 500గ్రాముల గంజాయిని రూ.5వేలకు కొనుగోలు చేసి ఇక్కడికి తీసుకొచ్చి చిన్న ప్యాకెట్లుగా తయారు చేస్తున్నారు. అనంతరం ఒక్కో ప్యాకెట్‌ను రూ.500ల చొప్పున విక్రయిస్తున్నారు. ఈక్రమంలో శుక్రవారం గంజాయి విక్రయించేందుకు వెళ్తుండగా వేలాల ఇసుక క్వారీ వద్ద ముగ్గురు యువకులను పోలీసులు పట్టుకున్నారు. వారి వద్ద నుంచి 290గ్రాముల గంజాయి, రెండు బైక్‌లు, రెండు సెల్‌ఫోన్లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. గంజాయి విక్రయించినా, రవాణా చేసినా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని, పీడీయాక్టులు సైతం నమోదు చేస్తామని ఏసీపీ హెచ్చరించారు. సమావేశంలో జైపూర్ రెండో ఎస్సై రామలక్ష్మి ఉన్నారు.

యువతిని వేధించిన యువకుడి అరెస్ట్


యువకుడి అరెస్ట్ చూపుతున్న పోలీసులు

బోథ్: మండల కేంద్రానికి చెందిన ఓ యువతిని సోషల్ మీడియాలో వేధించిన నిజామాబాద్ జిల్లా రేంజల్ మండలంలోని కందుకుర్తి గ్రామానికి చెందిన అలీమ్ బేగ్ అనే యువకుడిని శుక్రవారం అరెస్ట్ చేసినట్లు బోథ్ ఎస్సై ఎల్. ప్రవీణ్ కుమార్ తెలిపారు. ఎస్సై తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. బోథ్ మండల కేంద్రానికి చెందిన ఓ యువతిని గత కొంతకాలంగా సోషల్ మీడియాలో అలీమ్‌బేగ్ వేధిస్తున్నాడు. బాధిత యువతి ఫిర్యాదు మేరకు దర్యాప్తు చేసి అలీమ్‌బేగ్‌ను అరెస్ట్ చేసినట్లు ఎస్సై తెలిపారు. కాగా అలీమ్‌బేగ్‌పై రౌడీషీట్ ఉన్నట్లు వారు పేర్కొన్నారు. రెంజల్ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో నాలుగు కేసులు, డిచ్‌పెల్లి పోలీస్‌స్టేషన్‌లో 2023 లో అలీమ్‌బేగ్ వద్ద నుంచి 17 బైక్‌లు రికవరీ చేసినట్లు తెలిపారు.

నకిలీ పత్తి విత్తనాలు పట్టివేత


పట్టుకున్న నకిలీ విత్తనాలతో పోలీసులు

కాగజ్‌నగర్‌రూరల్: కాగజ్‌నగర్ మండలం అందవెల్లి, బోడపల్లి గ్రామాల్లో అక్రమంగా నిల్వ ఉంచిన నకిలీ పత్తి విత్తనాలను శుక్రవారం టాస్క్‌ఫోర్స్ అధికారులు పట్టుకున్నట్లు టాస్క్‌ఫోర్స్ సీఐ రాణాప్రతాప్ తెలిపారు. సీఐ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. మండలంలోని అందవెల్లి, బోడపల్లి గ్రామాలను అడ్డాలుగా చేసుకొని నకిలీ బీటీ -3 పత్తి విత్తనాలు కాగజ్‌నగర్ మీదుగా సరఫరా చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాయనే పక్కా సమాచారంతో గ్రామంలో దాడులు చేసినట్లు తెలిపారు. దాడుల్లో అందవెల్లి గ్రామానికి చెందిన ఎస్.మహేందర్ ఇంట్లో వంద కిలోల నకిలీ విత్తనాలు పట్టుకున్నామన్నారు. అతనిపై కేసు నమోదు చేసి విచారించినట్లు తెలిపారు. మహేందర్ మంచిర్యాల జిల్లాలోని పెద్దపేట్ గ్రామానికి చెందిన ఎస్‌కే సల్మాన్ వద్ద నుంచి నకిలీ పత్తి విత్తనాలు తీసుకొని అందవెల్లి, బోడపల్లి, ఇట్యాల, రెబ్బెన మండలంలోని పలు గ్రామాల్లో విక్రయించేందుకు తీసుకొచ్చినట్లు తెలిపారు. మహేందర్ వద్ద నుంచి రూ. 3.50 లక్షల విలువైన క్వింటాల్ నకిలీ పత్తి విత్తనాలు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు తెలిపారు. అమాయక రైతులను మోసం చేసే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో ఎస్సై వెంకటేశ్, కానిస్టేబుల్స్ మధు, రమేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వీడిన మల్లక్క హత్య కేసు మిస్టరీ

- నిందితుడి అరెస్ట్, రిమాండ్
- వివరాలు వెల్లడించిన పోలీసులు


నిందితుడి అరెస్ట్ చూపుతున్న సీఐ, ఎస్సైలు

కాటారం: జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కాటారం మండలం ఆదివారంపేటలో ఈనెల 13న జరిగిన వృద్ధురాలి హత్య కేసు మిస్టరీ వీడింది. కాటారం పోలీసుస్టేషన్‌లో శుక్రవారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో సీఐ నాగార్జునరావు వివరాలు వెల్లడించారు. ఆదివారంపేటకు చెందిన ఒడేటి మల్లక్క (67) భర్త రామయ్య, కుమారుడు రమేశ్ కొన్నేళ్ల క్రితం మృతిచెందారు. గ్రామంలో కిరాణం నడుపుకుంటూ ఆమె ఒంటరిగా జీవిస్తోంది. మల్లక్క కుమారుడు చనిపోగా కోడలు శ్రీలతకు నిందితుడు కుమురంభీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా బారెగూడకు చెందిన మోరలే శివ అలియాస్ శివాజీతో పరిచయం ఏర్పడింది. వీరిద్దరు మూడేళ్లపాటు కాగజ్‌నగర్‌లో సహజీవనం చేశారు. శివ వేధింపులు తట్టుకోలేక శ్రీలత అతడిని వదిలిపెట్టి ఆదివారంపేటకు వచ్చి ఉంటోంది. నిందితుడు శివ పలుమార్లు శ్రీలత వద్దకు వచ్చి కలుద్దామని అడగ్గా ఆమె నిరాకరించింది. దీంతో కక్ష పెంచుకున్న శివ ఆమె అత్తను అంతమొందిస్తే ఆస్తి కోసం శ్రీలత హత్య చేసిందని కేసు ఆమె పైకి వెళ్తుందని ప్రణాళిక రచించాడు. పథకం ప్రకారం ఈనెల 12న అర్ధరాత్రి మల్లక్క ఇంటికి వెళ్లిన శివ.. నిద్రిస్తున్న మల్లక్క తలపై గొడ్డలితో బాదాడు. దీంతో తీవ్రంగా గాయపడిన మల్లక్క మంచంలోనే మృతిచెందగా నిందితుడు గొడ్డలి అక్కడే పడేసి పరారయ్యాడు. మరుసటి రోజు డీఎస్పీ రామ్మోహన్‌రెడ్డి, మహదేవపూర్ సీఐ రాంచంద్రరావు, ఎస్సై -2 శ్రీనివాస్ ఘటనాస్థలిని పరిశీలించారు. మృతురాలి కూతురు శ్రీదేవి ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. పలు ఆధారాల సాయంతో శివను అదుపులోకి తీసుకుని విచారించగా నేరం అంగీకరించడంతో అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్‌కు తరలించినట్లు సీఐ తెలిపారు. సమావేశంలో ఎస్సైలు మ్యాక అభినవ్, శ్రీనివాస్, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

రోజంతా ఉల్లాసంగానే...



చాలామంది రోజంతా నీరసంగా.. నిస్సత్తువగా గడుపుతుంటారు. దీనివల్ల శరీరం నిస్తేజంగా మారడమే కాకుండా అనేక రోగాల బారిన పడే ప్రమాదం ఉంది. అయితే కొన్ని చిన్నపాటి మార్పుల ద్వారా రోజంతా ఉత్సాహంగా, ఉల్లాసంగా ఉండవచ్చు. అవేంటో చూద్దాం..



తగినంత నిద్ర.. ప్రతిరోజూ కనీసం 7–8 గంటలు నిద్ర పోవడం చాలా ముఖ్యం. నిద్రలేమి చిరాకు, నీరసానికి దారితీస్తుంది.

ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం.. పోషకాలతో కూడిన సమతుల ఆహారం తీసుకోవాలి. పండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు, ప్రోటీన్లు శరీరానికి శక్తినిస్తాయి. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే వాటిని తగ్గించడం మంచిది.

వ్యాయామం.. ప్రతిరోజూ కనీసం 30 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయడం వల్ల మీ మానసిక స్థితి మెరుగుపడుతుంది. శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. నడవడం, యోగా, డ్యాన్స్ లేదా ఇష్టమైన ఏదైనా శారీరక శ్రమ చేయవచ్చు.



నీరు తాగడం.. రోజంతా తగినంత నీరు తాగడం చాలా అవసరం. డీహైడ్రేషన్ వల్ల అలసట, చిరాకు కలగవచ్చు.

ధ్యానం, విశ్రాంతి.. ప్రతిరోజూ కొంత సమయం ధ్యానం లేదా రిలాక్సేషన్ టెక్నిక్స్ కోసం కేటాయించండి. ఇది ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి, మనస్సును ప్రశాంతంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది.

పాజిటివ్ ఆలోచనలు.. ప్రతికూల ఆలోచనలను తగ్గించుకుని సానుకూల దృక్పథాన్ని అలవర్చుకోండి. కృతజ్ఞత కలిగి ఉండటం కూడా చాలా ముఖ్యం.

ఇష్టమైన పనులు చేయడం.. ఆనందం కలిగించే హాబీలు లేదా పనుల కోసం సమయం కేటాయించడం మన మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తుంది.

సామాజిక సంబంధాలు.. స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులతో సమయం గడపడం, ఇతరులతో మాట్లాడటం, కనెక్ట్ అవ్వడం మానసిక ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం.

కొత్త విషయాలు నేర్చుకోవడం.. కొత్త నైపుణ్యాలను నేర్చుకోవడం లేదా కొత్త విషయాలు తెలుసుకోవడం మీ మనస్సును ఉత్తేజపరుస్తుంది, ఉల్లాసంగా ఉంచుతుంది.

రోజువారీ అలవాట్లు.. ఉదయం లేవగానే సహజమైన సూర్యకాంతిలో గడపడం శరీరపు జీవ గడియారాన్ని క్రమబద్ధీకరించడానికి సహాయపడుతుంది, ఉల్లాసంగా ఉంచుతుంది.

చిన్న చిన్న విరామాలు.. మీరు ఎక్కువసేపు ఒకే పనిలో ఉంటే, మధ్యలో చిన్న విరామాలు తీసుకోండి. లేచి కొంచెం నడవండి లేదా స్ట్రెచ్ చేయండి.

పనులు ప్లాన్ చేసుకోవడం.. రోజువారీ పనులను ఒక క్రమంలో ప్లాన్ చేసుకోవడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది, మరింత నియంత్రణలో ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది.

నవ్వండి, నవ్వించండి.. నవ్వడం ఒక గొప్ప ఒత్తిడి నివారిణి, హాయిగా నవ్వుకోడం మానసిక స్థితిని తక్షణం మెరుగుపరుస్తుంది.

ఈ చిట్కాలను జీవితంలో భాగం చేసుకోవడం ద్వారా రోజంతా ఉల్లాసంగాఉత్సాహంగా ఉండగలగడం ఎవరికైనా సాధ్యమే.ఒకవేళ మీకు ఏవైనా ప్రత్యేకమైన ఆందోళనలు ఉంటే, వైద్య నిపుణుడిని సంప్రదించడం మంచిది.



లైఫ్@360

ప్రాణాయామంతో మనస్సు, శరీరం రీఛార్జ్

● యోగా



యోగాలో ప్రాణాయామం ప్రయోజనాలు యోగాకు మించి ఉంటాయి. శ్వాస మీద పని చేస్తున్నప్పుడు, శరీరంలోని టాక్సిన్స్‌ను తొలగిస్తూనే తగినంత ఆక్సిజన్ సరఫరాతో శ్వాసను నియంత్రించడం, సరైన విధంగా సాధన చేయడం ఈ యోగాలో కీలకం. శరీరాన్ని రీఛార్జ్ చేయడం ద్వారా ఇది పనిచేస్తుంది. ప్రాణాయామం జీర్ణాశయానికి ఆక్సిజన్ సరఫరాను పెంచుతుంది, మెరుగైన జీర్ణక్రియ కోసం రక్త ప్రవాహాన్ని, ప్రేగుల బలాన్ని పెంచుతుంది. యోగా ఆసనాలతో కలిపి చేసే ప్రాణాయామం ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. జీవక్రియ వ్యర్థాలను తొలగిస్తుంది.

సాధన చేయడానికి...

ప్రాణాయామం చేయడానికి, ఒక ప్రశాంతమైన స్థానంలో కూర్చొని, వెన్నును నిటారుగా ఉంచాలి. రెండు కళ్ళను మూసి, శ్వాసను లోపలికి పీల్చుకోవాలి. కొన్ని క్షణాలు ఆ శ్వాసను బిగించి, తర్వాత నెమ్మదిగా బయటకు వదిలేయాలి. ఈ ప్రక్రియను పదే పదే పునరావృతం చేయడం వల్ల శరీరానికి, మనసుకు ప్రశాంతత చేకూరి శక్తిమంతం అవుతాయి. శ్వాస సాధన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది.

మెరుగైన ఆరోగ్యానికి మల్బరీ జ్యూస్



తియ్య తియ్యగా... పుల్ల పుల్లగా ఉండే మల్బరీ పండ్లు అన్ని కాలాలలోనూ అందుబాటులో ఉంటాయి. మల్బరీ పండ్లతో చేసిన జ్యూస్ ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగిస్తుంది. అవేమిటో చూద్దాం..

మల్బరీలో ఉండే డైటరీ ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచి మలబద్ధకం, కడుపులో మంటలను తగ్గిస్తుంది.

గుండె ఆరోగ్యానికి మల్బరీ యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలను కలిగి ఉండి రక్తనాళాల పనితీరును మెరుగుపరచి రక్తం గడ్డ కట్టకుండా చేస్తుంది. తద్వారా స్ట్రోక్స్, గుండెపోటు వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది.

రోగనిరోధక శక్తి పెంపు: మల్బరీలో విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా శక్తిమంతమైన రక్షణను అందిస్తుంది.

ఎముకల ఆరోగ్యానికి: మల్బరీలోని విటమిన్ కె, కాల్షియం, ఐరన్ వంటి ఖనిజాలు ఎముకల ఆరోగ్యానికి మంచిది.

కంటి చూపు మెరుగు: మల్బరీ జ్యూస్‌లో విటమిన్ ఎ అధికంగా ఉంటుంది కాబట్టి ఇది తాగడం వల్ల చూపు మెరుగుపడుతుంది. కంప్యూటర్ ముందు గంటల తరబడి పనిచేసే వారికి కంటి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది.

వేగంగా కోలుకోవడానికి తోడ్పడుతుంది: శస్త్రచికిత్స తర్వాత రోగులకు మల్బరీ జ్యూస్ చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఇది రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది, ఇన్ఫెక్షన్లు రాకుండా నివారిస్తుంది.

జుట్టు సహజ రంగును నిలుపుకుంటుంది: మల్బరీ జుట్టులో మెలనిన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. ఇది జుట్టు సహజ రంగును నిలుపుకోవడానికి సహాయపడుతుంది, జుట్టు నెరిసిపోవడాన్ని తగ్గిస్తుంది.

మెదడు ఆరోగ్యానికి మంచిది: మల్బరీలో న్యూరోప్రొటెక్టివ్ లక్షణాలను కలిగి ఉన్న వివిధ బయో యాక్టివ్ సమ్మేళనాలు మెదడు కణాలను ఒత్తిడి నుంచి రక్షించి ఐక్యూను మెరుగుపరుస్తాయి. మల్బరీలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కణాలను ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి, నష్టం నుంచి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. ఊపిరితిత్తుల ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి.

చివరగా... ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి కదా అని ఈ జ్యూస్‌ని విపరీతంగా తాగ కూడదు. పరిమితి పాటించడం మంచిది.

మండే ఎండల్లోనూ ఆరోగ్యంగా...





ఎండాకాలం కాసేపు బయటికి వెళితే చాలు ముఖచర్మం కమిలిపోతుంది. విపరీతంగా చెమటలు పోస్తాయి. నీరసం, నిస్త్రాణ కలుగుతాయి. కాసేపు పని చేస్తే చాలు శరీరం అలసిపోయి, సొమ్మసిల్లినట్లు అవుతుంది. అందువల్ల బయటికి వెళ్లేటప్పుడు కొన్ని చిట్కాలు పాటిస్తే ఎండల్లోనూ ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. అవేమిటో చూద్దాం...

● మంచినీటిని మించిన ఔషధం లేదు. శరీరం డీహైడ్రేషన్‌కు గురికాకుండా కాపాడేది మంచినీరు మాత్రమే. కాబట్టి ఇప్పటినుంచీ దాహం వేసినా వేయక పోయినా వీలైనంత ఎక్కువగా నీళ్లు తాగడం అలవాటుగా మార్చుకోండి.

● గుప్పెడు పుదీనా ఆకులను తాగే నీటిలో వేసుకుంటే... శరీరం చల్లగా ఉంటుంది. ఈ కాలంలో పుదీనా టీని ఎంచుకుంటే మరీ మంచిది. ఎండ ప్రభావాన్ని కొంతవరకూ తట్టుకోగలుగుతారు.

● నిమ్మరసం వేసవికి ఔషధం లాంటిది. ఉదయాన్నే గ్లాసు నీటిలో కొద్దిగా నిమ్మరసం, తేనె కలిపి తీసుకుంటే ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.

సాక్షి సినిమా

వాళ్లు ఐ లవ్ యూ చెప్పలేదు

- కమల్‌హాసన్



● అభిరామి, షణ్ముగమూర్తి, ఏఆర్ రెహమాన్, మణిరత్నం, కమల్‌హాసన్, త్రిష, శింబు

‘‘‘థగ్ లైఫ్’ సినిమాలో శింబు, త్రిష, అభిరామి, జోజు జార్జ్ వంటి నటీనటులతో కలిసి నటించడం సంతోషంగా ఉంది. అయితే ఈ చిత్రంలో ఇద్దరు హీరోయిన్లు (త్రిష, అభిరామి) ఉన్నప్పటికీ నాకు ఒక్కసారి కూడా వారు ఐ లవ్ యూ చెప్పలేదు. కానీ, జోజు జార్జ్ మాత్రం రోజూ ఐ లవ్ యూ చెప్పేవారు’’ అని కమల్‌హాసన్ సరదాగా పేర్కొన్నారు. కమల్‌హాసన్ హీరోగా ప్రముఖ దర్శకుడు మణిరత్నం తెరకెక్కించిన చిత్రం ‘థగ్ లైఫ్’. శింబు, త్రిష, జోజు జార్జ్, అభిరామి ఇతర ప్రధాన పాత్రలు పోషించారు. మద్రాస్ టాకీస్, రాజ్‌కమల్ ఫిలింస్ ఇంటర్నేషనల్ బ్యానర్స్‌పై కమల్‌హాసన్, మణిరత్నం, ఆర్. మహేంద్రన్, శివ అనంత్ నిర్మించిన ఈ చిత్రం జూన్ 5న విడుదల కానుంది. తెలుగులో శ్రేష్ఠ్ మూవీస్ రిలీజ్ చేస్తోంది. ఈ చిత్రానికి ఏఆర్ రెహమాన్ సంగీతం అందించారు. శుక్రవారం చెన్నైలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఈ మూవీ నుంచి ‘జింగుచ్చా...’ అంటూ సాగే తొలి పాటని రిలీజ్ చేశారు. ఈ పాటకి కమల్‌హాసన్ సాహిత్యం అందించారు. ఈ సందర్భంగా **కమల్‌హాసన్ మాట్లాడుతూ–** ‘‘‘నాయగన్’ తర్వాత మళ్లీ మణిరత్నంగారి దర్శకత్వంలో నటించడానికి ప్రేక్షకులే కారణం. ఆయనకు, నాకు మధ్య ఇప్పటికీ ఏమీ మారలేదు. ‘థగ్ లైఫ్’ కచ్చితంగా విజయం సాధిస్తుంది’’ అని పేర్కొన్నారు. **మణిరత్నం మాట్లాడుతూ–** ‘‘కమల్‌హాసన్ సినిమా లవర్. డబ్బింగ్ జరుగుతుంటే నా ఆఫీస్‌కు వచ్చిన కమల్‌హాసన్ అమెరికాలో జరుగుతున్న సౌండ్ మిక్సింగ్ గురించి చెప్పారు. ఆయన దర్శకుడికి 50 శాతం భారాన్ని తగ్గిస్తారు’’ అన్నారు. **త్రిష మాట్లాడుతూ–** ‘‘మణిరత్నంగారి దర్శకత్వంలో నేను నటించిన మూడవ చిత్రం ‘థగ్ లైఫ్’. అదేవిధంగా కమల్‌హాసన్‌గారు, శింబుతోనూ నటించిన మూడో చిత్రం ఇది కావడం సంతోషంగా ఉంది’’ అని చెప్పారు. ‘‘కమల్‌హాసన్‌గారి నుంచి చాలా విషయాలు నేర్చుకున్నాను’’ అని శింబు తెలిపారు. ఈ వేడుకలో నటీనటులు అభిరామి, జోజు జార్జ్, అశోక్ సెల్వన్, కెమేరామేన్ రవి కె.చంద్రన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

– ‘సాక్షి’ తమిళ సినిమా, చెన్నై

అప్పనా తనామనా పాట బాగుంది

- సుకుమార్



● సువిక్షిత్, సుకుమార్, గీతిక

‘‘‘దూరదర్శిని’ హీరో సువిక్షిత్ నా రూపం వచ్చేటట్లు వరిపొలంలో ఫార్మింగ్ చేశాడు. అప్పటి నుంచి తనతో నాకు పరిచయం ఉంది. తనకి సినిమా అంటే ప్యాషన్. ఈ మూవీ నుంచి నేను రిలీజ్ చేసిన ‘అపనా తనామనా...’ పాట చాలా బాగుంది. ఈ సినిమా విజయం సాధించాలి’’ అని దర్శకుడు సుకుమార్ అన్నారు. సువిక్షిత్ బొజ్జ, గీతికా రతన్ జంటగా నటించిన చిత్రం ‘దూరదర్శిని’. ‘కలిపింది ఇద్దరిని’ అనేది ఉపశీర్షిక. కార్తికేయ కొమ్మి దర్శకత్వంలో బి. సాయి ప్రతాప్ రెడ్డి, జయ శంకర్ రెడ్డి నిర్మించారు. ఆనంద్ గుర్రాన సంగీతం అందించిన ఈ సినిమా నుంచి ‘అపనా తనామనా...’ అనే పాట లిరికల్ వీడియోను సుకుమార్ విడుదల చేశారు. సురేష్ బనిశెట్టి సాహిత్యం అందించిన ఈ పాటని సింధుజ, శ్రీనివాసన్ ఆలపించారు. సువిక్షిత్ బొజ్జ మాట్లాడుతూ– ‘‘నా అభిమాన దర్శకుడు సుకుమార్‌గారి చేతుల మీదుగా మా మూవీ సాంగ్ రిలీజ్ కావడం సంతోషంగా, గర్వంగా ఉంది. ఈ సినిమా అందర్నీ 90వ దశకంలోకి తీసుకెళ్లి మీ జ్ఞాపకాల్ని, ప్రేమకథలను గుర్తుకు తెస్తుంది’’అని తెలిపారు.

కథ గమ్మత్తుగా అనిపించింది

- నవీన్ చంద్ర



● రాకేశ్ వర్మ, రాశీ సింగ్, నవీన్ చంద్ర

‘‘‘బ్లైండ్ స్పాట్’ మంచి థ్రిల్లర్ మూవీ. రాకేష్ కథ చెప్పినప్పుడు గమ్మత్తుగా అనిపించింది. ఈ మూవీ స్క్రీన్‌ప్లే చాలా డిఫరెంట్‌గా ఉంటుంది. ఈ సినిమా నాకు వైవిధ్యమైన అనుభూతి ఇచ్చింది. కథను నమ్మి ఒక్కొక్క సినిమా చేసుకుంటూ ముందుకు వస్తున్నాను. ఎప్పటిలాగే ‘బ్లైండ్ స్పాట్’కి కూడా ప్రేక్షకుల ప్రోత్సాహం ఉండాలని కోరుకుంటున్నాను’’ అన్నారు నవీన్ చంద్ర. రాకేష్ వర్మ దర్శకత్వంలో నవీన్ చంద్ర, రాశీ సింగ్ జోడీగా నటించిన చిత్రం ‘బ్లైండ్ స్పాట్’. మ్యాంగో మాస్ మీడియా బ్యానర్‌పై రామకృష్ణ వీరపనేని నిర్మించారు. శుక్రవారం నిర్వహించిన ఈ చిత్రం ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్‌లో **నవీన్ చంద్ర మాట్లాడుతూ–** ‘‘మా సినిమా పోస్టర్లో ఒక క్లూ ఉంది. అది కనిపెట్టి నాకు మెసేజ్ చేస్తే వాళ్లతో కలిసి నేను ఈ చిత్రం చూస్తాను’’ అన్నారు. **రాశీ సింగ్ మాట్లాడుతూ–** ‘‘ఈ సినిమా అంతా నా పాత్ర ఏడుస్తూనే ఉంటుంది. సినిమా బాగా వచ్చింది’’ అని చెప్పారు. **రాకేష్ వర్మ మాట్లాడుతూ–** ‘‘మా సినిమా కథ మొత్తం ఒక రాత్రిలో జరుగుతుంది. నవీన్ చంద్ర తన పాత్రలో చాలా లీనమై నటించారు. రాశీ సింగ్ గ్లిజరిన్ లేకుండా కన్నీళ్లు తెచ్చుకునేంత మంచి నటి’’ అన్నారు.



● తమ్మిరాజు, సునీల్ బలుసు, కల్యాణ్‌రామ్, శ్రీకాంత్, అశోక్ వర్ధన్, ప్రదీప్ చిలుకూరి

మా అబ్బాయి మాటలతో షాక్ అయ్యా

- కల్యాణ్ రామ్

‘‘‘అర్జున్ సన్నాఫ్ వైజయంతి’ సినిమాని ఆదరిస్తున్న ప్రేక్షకులకు, మా నందమూరి అభిమానులకు ధన్యవాదాలు. మా చిత్రానికి ప్రేక్షకుల నుంచి వచ్చిన స్పందన చూస్తుంటే చాలా ఆనందంగా ఉంది’’ అని హీరో కల్యాణ్ రామ్ చెప్పారు. ప్రదీప్ చిలుకూరి దర్శకత్వంలో కల్యాణ్ రామ్, సయీ మంజ్రేకర్ జంటగా విజయశాంతి, శ్రీకాంత్ కీలక పాత్రల్లో నటించిన చిత్రం ‘అర్జున్ సన్నాఫ్ వైజయంతి’. ముప్పా వెంకయ్య చౌదరి సమర్పణలో అశోక క్రియేషన్స్, ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్స్‌పై అశోక్ వర్ధన్ ముప్పా, సునీల్ బలుసు నిర్మించిన ఈ చిత్రం శుక్రవారం విడుదలైంది. అదే రోజు సాయంత్రం నిర్వహించిన సక్సెస్ ప్రెస్‌మీట్‌లో **కల్యాణ్ రామ్ మాట్లాడుతూ–** ‘‘మా అబ్బాయి ఈ సినిమా చూసి, ‘ఇలాంటి సీక్వెన్స్ ఇండియన్ స్క్రీన్ మీద చూడలేదు... చాలా గర్వంగా ఉంది నాన్న’ అని చెప్పాడు. ఆ రియాక్షన్‌కి నేను షాక్‌కి గురయ్యాను’’అన్నారు. **నటుడు శ్రీకాంత్ మాట్లాడుతూ–** ‘‘ఈ సినిమా సూపర్ హిట్ అవుతుందనే నమ్మకంతోనే మొదలుపెట్టాం. మా నమ్మకం నిజమైంది’’ అని చెప్పారు. **ప్రదీప్ చిలుకూరి మాట్లాడుతూ–** ‘‘ఈ మూవీకి ఆడియన్స్ నుంచి వస్తున్న రియాక్షన్ చూస్తుంటే గూజ్ బంప్స్ వస్తున్నాయి’’ అన్నారు. **సునీల్ బలుసు మాట్లాడుతూ–** ‘‘చాలా కాలం తర్వాత థియేటర్స్ అన్నీ మళ్లీ మా సినిమాతో ఫుల్ అవుతున్నాయి అని డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ నుంచి కాల్స్ రావడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. సాయంత్రం నుంచే అన్ని చోట్ల షోలు యాడ్ అవుతున్నాయి’’ అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అశోక్ వర్ధన్ ముప్పా, ఎడిటర్ తమ్మిరాజు పాల్గొన్నారు.

మేలో శుభం

హీరోయిన్ సమంత నిర్మించిన తొలి చిత్రం ‘శుభం’ విడుదల తేదీ ఖరారైంది. మే 9న ఈ సినిమాని విడుదల చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు మేకర్స్. హర్షిత్ రెడ్డి, సి. మల్గిరెడ్డి, శ్రియ కొంతం, చరణ్ పెరి, షాలిని కొండేపూడి, గవిరెడ్డి శ్రీనివాస్, శ్రావణి నటించారు. ప్రవీణ్ కండ్రేగుల దర్శకత్వంలో ట్రాలాలా మూవింగ్ పిక్చర్స్ బ్యానర్‌పై సమంత నిర్మించారు. ఈ మూవీని మే 9న రిలీజ్ చేయనున్నట్లు ప్రకటించి, కొత్త పోస్టర్ రిలీజ్ చేశారు. ‘‘వినోదాన్ని అందించే చిత్రాలను రూపొందించడమే నా లక్ష్యం. ‘శుభం’ ఆ కోవలోకి వస్తుంది. ఈ చిత్రం కోసం నా టీమ్ చాలా కష్టపడింది. ఈ కథను అందరితో పంచుకోవడానికి మేం సంతోషిస్తున్నాం’’అన్నారు సమంత.



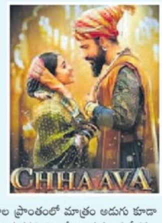
● ‘శుభం’ సినిమా పోస్టర్

ఓటీటీ | ఇది చూడొచ్చు

చరిత్రలో చెరిగిపోని వీరుడు చావా

ఓటీటీలో ఇది చూడొచ్చు అనే ప్రాజెక్ట్స్ చాలా ఉంటాయి. ప్రస్తుతం స్ట్రీమ్ అవుతున్న వాటిలో హిందీ చిత్రం చావా ఒకటి. ఈ చిత్రం గురించి తెలుసుకుందాం.

సినిమా అనేది మన జీవిత ప్రతిబింబం. మన జీవితంలో ఎన్నో రకాల భావావేశాలు, వాటికి కారణమైన కథనాలు ఎన్ని ఉంటాయో వాటన్నిటినీ మళ్లీ నాటకీయంగా రూపకల్పన చేసి, నటీనటులను అవే కథనాలలో నటింపజేసి మన జీవితాన్ని మనకే అద్దంలో చూపించే మహా ప్రయత్నమే సినిమా. చిన్నప్పుడు బామ్మ ఒళ్లో చందమామను చూస్తూ చెప్పే కథలు చక్కగా ఎందుకు వింటామో తెలుసా... ఎక్కువగా చరిత్రలోని కథనాలే ఆవిడ మనకి చెప్పారు కాబట్టి. మన చరిత్రలో మన పూర్వీకుల వీరత్వం ఉంది. ఆ వీరత్వం మాటున బోలెడంత పోరాటం ఉంది. ఆ పోరాటం వెనక దాగి ఉన్న పట్టుదలతో కూడిన త్యాగం ఉంది. ఆ త్యాగంలో కనబడని బాధ, కనిపించే ఆనందంలాంటివి ఎన్నో ఉన్నాయి. అటువంటి పోరాటాలను అడపా దడపా నేటి దర్శకులు సినిమాల రూపంలో మన ముందుకు తీసుకువస్తున్నారు. ఆ కోవకు చెందినదే ‘చావా’ చిత్రం. ఛత్రపతి శివాజీ పేరు చాలా మందికి తెలుసు. కానీ శివాజీ మహారాజ్ కొడుకు శంభాజీ గురించి అందరికీ తెలియజేసేలా ఈ సినిమా ఉంటుంది. సినిమా ఆరంభంలోనే నాటి మొఘలు సామ్రాజ్యానికి చెందిన ఔరంగజేబుకు ఓ వార్త అందుతుంది. భారతదేశం మూలమూలలా కబళించిన మొఘలులు మరాఠాల ప్రాంతంలో మాత్రం అడుగు కూడా పెట్టలేకపోతారు. దానికి కారణం ఛత్రపతి శివాజీ. ఆయన ఇక లేరన్న వార్త ఔరంగజేబుకు అమృతంలా అందుతుంది. వార్త విన్న ఆనందం ఆస్వాదించేలోపే శివాజీ కొడుకు శంభాలా గురించి కూడా ఔరంగజేబుకు తెలుస్తుంది. దాంతో ఔరంగజేబు తన కిరీటాన్ని తీసేసి, శంభాలాను చంపిన తర్వాతే తాను మళ్లీ కిరీటాన్ని పెట్టుకుంటానని ప్రతిన బూనుతాడు. ఆ తర్వాత శంభాలాని ఔరంగజేబు కుట్రతో ఎంత దారుణంగా చంపుతాడనేదే ఈ సినిమా. లక్ష్మణ్ ఉటేకర్ ఈ సినిమాకి దర్శకుడు. ప్రముఖ వర్ధమాన నటుడు విక్కీ కౌశల్ శంభాలా పాత్రలో ఒదిగిపోయారు. ఏసుబాయి పాత్రలో రష్మికా మందన్నా కూడా అద్భుతంగా ఒదిగిపోయారు. అలాగే ఔరంగజేబు పాత్రలో అక్షయ్ ఖన్నా జీవించారు. ఇక సినిమా పరంగా ప్రతి క్షణం ప్రేక్షకుడిని ఉద్వేగపరుస్తూ చివర్లో కన్నీటితో సాగనంపుతారు దర్శకుడు. అయితే ఇది కథాపరంగా మాత్రమే సుమా. గడిచిన పదేళ్లలో ‘బాహుబలి’తో ప్రపంచ ఖ్యాతిని మూటగట్టుకున్న మన టాలీవుడ్ గురించే ప్రేక్షకులు మాట్లాడుకుంటున్న ఈ తరుణంలో ‘చావా’ సినిమా మాత్రం దాదాపుగా అడుగంటిన బాలీవుడ్ ఖ్యాతిని ఒక్కసారిగా ఉలిక్కిపడుతూ లేపిందనే చెప్పాలి. ఈ సినిమా విడుదలకు ముందు తర్వాత కూడా ఎన్నో సంచలనాలకు దారి తీసిందన్న విషయం మనకు తెలుసు. ‘నెట్‌ఫ్లిక్స్’లో స్ట్రీమ్ అవుతున్న ఈ ‘చావా’ ప్రతి భారతీయుడు చూడాల్సిన సినిమా, కాదు కాదు చూసి తెలుసుకోవాల్సిన చరిత్ర. తప్పనిసరిగా చూడాల్సిన చిత్రం.



– హరికృష్ణ ఇంటూరు